

# Sturzprophylaxe

## Kursjahr 2019

Wo fängt Sturzprophylaxe in der pflegerischen und betreuerischen Unterstützung an?

Wenn Menschen aus irgendeinem Grund in ihrer körperlichen oder geistigen Selbstständigkeit eingeschränkt sind, so entsteht oft Unsicherheit und Angst vor dem Stürzen und sich Verletzen.

<b>Ziele</b>	<p>Anhand des kinaesthetischen Denk- und Handlungsmodells von einer Position in die nächste Position Bewegungskompetenz trainieren und Ideen erarbeiten</p> <p>Gemeinsames Üben des „richtigen“ Fallens</p> <p>Bewegungsförderung als Sturzprophylaxe mit dem Ziel: „Vom Sturz zum kontrollierten Fallen“ Bewegungsförderung</p> <p>Eigene Praxisbeispiele bearbeiten und austauschen</p>
<b>Zielgruppe</b>	Interessierte und alle Mitarbeitenden aus dem Pflege- und Betreuungsbereich
<b>Leitung</b>	Erika Güpfer-Thoma, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3, Ausbilderin FA Ulrike Aperdanner, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2, Ausbilderin FA
<b>Dauer</b>	1 Tag 09.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr
<b>Daten</b>	Freitag, 27. September 2019
<b>Kursort</b>	SRK St. Gallen, Marktplatz 24, 9004 St. Gallen
<b>Kosten</b>	Fr. 170.00
<b>Anmeldung</b>	SRK St. Gallen, Frau Sylvia Suter, Marktplatz 24, 9004 St. Gallen 071 227 99 66 / <a href="mailto:sylvia.suter@srk-sg.ch">sylvia.suter@srk-sg.ch</a>