

Menschen bewegen statt heben

Kursjahr 2019

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die als pflegende Angehörige in ihrem häuslichen Umfeld bewegungseingeschränkte Kinder und Erwachsene betreuen.

Inhalte / Ziele

Die TeilnehmerInnen lernen:

- Mit wenig(er) Kraft Menschen zuhause, in ihrem vertrauten Umfeld bei ihren täglichen Aktivitäten zu unterstützen.
- Sich selbst zu bewegen ohne den eigenen Rücken zu belasten.
- Ihre eigenen Bewegungen besser zu verstehen.
- Den betreuten Menschen Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten.
- Ideen entwickeln, wie mit Hilfe von Umgebungsgestaltung Menschen nicht mehr länger gehoben werden müssen, sondern bewegt werden können.

Zielgruppe

Interessierte und pflegende Angehörige

Leitung

Erika Güpfer-Thoma, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3, Ausbilderin FA
Ulrike Aperdanner, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2, Ausbilderin FA

Dauer

2 Vormittage 09.00 – 12.30 Uhr

Daten

Freitag, 15. Und 22. März 2019

Kursort

SRK St. Gallen, Marktplatz 24, 9004 St. Gallen

Kosten

Fr. 180.00

Anmeldung

SRK St. Gallen, Frau Sylvia Suter, Marktplatz 24, 9004 St. Gallen
071 227 99 66 / sylvia.suter@srk-sg.ch