

Kinaesthetics für pflegende Angehörige

Menschen, die Angehörige pflegen, bewältigen in ihrem Alltag grosse Herausforderungen. Sie führen einerseits ihr eigenes Leben und helfen andererseits dem pflegebedürftigen Menschen bei der Verrichtung alltäglicher Aktivitäten, wie z.B. Lagewechsel – Drehen im Bett – Aufsitzen – Waschen – Ankleiden – Essen. Diese Doppelrolle kann leicht zu einer Überforderung werden und die Gesundheit aller Beteiligten beeinträchtigen.

Bewegungskompetenz entlastet!

Angebote

- Begleitungen Zuhause
- Zusammen mit betroffenen und pflegenden Menschen neue Ideen finden und entwickeln
- Bewegungsressourcen aller Beteiligten fördern
- Beratungen
- Kurzfortbildungen
- Grund- und Aufbaukurse für pflegende Angehörige

Leitung

siehe Ansprechpartnerinnen Kinaesthetics Ostschweiz