

# Kinaesthetics Grundkurs

## Kursjahr 2019, Kurs Nr. 2

Berührung und Bewegung in der Pflege

Das Kinaestheticsmodell geht der Frage nach: „Wie können wir Menschen, die wir betreuen in ihrer Bewegung unterstützen, ohne zu Heben und zu Tragen?“

### Inhalte / Ziele

Sie erfahren die Bedeutung ihrer eigenen Bewegung in der Pflege.

Die alltägliche Unterstützung lernen sie für andere Menschen so zu gestalten, dass diese sich aktiv mitbeteiligen können.

Sie lernen die kinaesthetischen Konzepte als Denkwerkzeuge kennen, um das eigene Tun besser zu verstehen.

Sie erweitern ihre Bewegungsfähigkeiten, dadurch lernen sie die Pflege als einen Dialogprozess zu gestalten.

Zwischen den Kurstagen bearbeiten sie kleine Aufgaben, um das Gelernte in der Praxis zu üben.

### Methodik

Bewegungserfahrung am eigenen Körper und im Austausch mit anderen Teilnehmenden.

Üben von praxisähnlichen Beispielen.

Anhand der Unterlagen das Konzeptsystem erarbeiten.

### Zielgruppe

alle Pflegepersonen

### Leitung

Erika Güpfer-Thoma, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3, Ausbilderin FA

### Dauer

4 Tage 09.00 – 12.30h / 14.00 – 16.30h

### Daten

03. und 04. April, 15. Mai und 05. Juni 2019

### Kursort

SRK St. Gallen, Marktplatz 24, 9004 St. Gallen

### Kosten

Fr. 650.00 inkl. Kursunterlagen

### Anmeldung

SRK St. Gallen, Frau Sylvia Suter, Marktplatz 24, 9004 St. Gallen  
071 227 99 66 / [sylvia.suter@srk-sg.ch](mailto:sylvia.suter@srk-sg.ch)

### Formelles

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die Teilnehmenden von Kinaesthetics Schweiz das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs *Kinaesthetics in der Pflege*.